

いそつな

11月号 2023 11
つも ぼに ながる かま

いそご区民活動支援センター情報紙



洋光台第二中学校 ボランティア部 この夏地域で大活躍



令和5年4月洋光台第二中学校にボランティア部が誕生。
地域からの依頼で活動が始められました。

地域と中学生が協力し『**新しいカタチの街づくりに挑戦します!**』と目標を掲げ活動しています。
トレードマークのピンクのTシャツを着たボランティア部の部員がこの夏地域で活躍。
皆さんの「**ありがとう**」が寄せられました。その様子を一部紹介します。



夏まつり



六丁目南自治会
峰洋自治会合同



洋光台四丁目自治会



洋光台六街区自治会

中学生がいると明るく
うれしい気持ちになる

高齢化・人手不足のためボランティア部がいなかったら成り立たなかった



四街区自治会



栗木町内会



田中町内会



防災訓練

住民も中学生ボランティアのおかげで意識が高まるきっかけになりました!



栗木町内会



子育て支援

子供たちに積極的にコミュニケーションをとって大満足でした!



あおぞらぱらっと バケツ de 水遊び
(洋光台地域ケアプラザ事業)

秋からは、ハロウィン・防災訓練・お餅つき、お雛様の飾りつけなどボランティア部の活動は続きます。
地域で見かけた際は、応援よろしくをお願いします。

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体	
登録数 (11月1日現在)	
■地域ボランティア講師	210件
■グループ・団体	214件



いそご地域づくり塾2023

さあ！はじめよう！自分らしく 第1回 講座報告



いそご地域づくり塾は全5回の実施により「学び合い」「仲間づくり」「イベント体験」を通して地域で活動するヒントや“地域活動の楽しさ”を学ぶ講座です。今年は、「コミュニケーション」「ファシリテーション」「思いをつたえるプレゼンテーション」の地域活動に活かせる3つの力をグループワークを通して身につけていきます。今年も地域の施設や団体などで地域活動のボランティア体験や見学、相談などができるチャレンジ体験を実施し、これからの地域活動に役立てていただきます。



受講生は、30代から80代と年齢層も幅広く、17名の方が参加されます。子育て中のママさんなど現役世代の方が多く、参加動機からも講座への期待度が伺えました。今年も講師にNPO法人 夢・コミュニティ・ネットワークの坂本さんと時任さんを迎え、10月6日(金)から始まりました。

第1回目は区役所会議室にて、コミュニケーション力を身につける講座を実施しました。関森区長の挨拶から始まり、初めは緊張しつつも、自己紹介では、皆さん楽しいトークで得意技を披露されていました。アイスブレイクでは、チーム戦で磯子にまつわるクイズに答えました。歓声や拍手、ガッツポーズが出たり、共有することで一気に距離が縮まり、盛り上がり、初対面とは思えない雰囲気でした。

後半のテーマは、「地域の元気と仲間づくり」。まずは地域のことを知るために、地域施設を紹介しました。いろいろな場所を知り活用してもらえたらと思います。そして、コミュニケーションのヒントとして、地域を好きになることの大切さや、うなずきやあいづちなど、受け止めることの大切さを学びました。あっという間の時間でした。



令和5年度 1day体験サロン講座 ご報告

9/17 『レジンアート（海のキーホルダーを作ろう）』 (日) 講師：石崎 美幸氏

2名の方が参加しました。海をイメージしたキーホルダーづくりでは、中に何を入れるかたくさんの物の中から選ぶのも楽しそうでした。一日動かさずに乾かす必要がありましたが、表面もつるつるにお二人ともきれいで素敵な作品ができました。講師の様々なレジンアート作品も鑑賞させていただき、大作に感動しました。



10/1 『呼吸と歌声を楽しもう！』 (日) 講師：佐治 昌子氏

9名の方が参加しました。先生の楽しいトークから始まり、呼吸の仕方について姿勢や息の吐き方など説明と共に発声の仕方を個々に実践しながら進めていきました。皆様、真剣に時には笑いながらとても楽しそうでした。トーンチャイムの音色で音を取り、2曲同時に歌いました。不思議と合致して素敵な合唱となりました。多くの方から「とても楽しかった」と感想をいただきました。



新しいスタッフをご紹介します！



地元磯子の、地域活動・交流のお手伝いをさせていただきたく

10月から支援センターで勤務している山下です。

浜小学校・汐見台中学校卒業。美しい風景写真を撮るのが趣味です。

気軽に声をかけてください！よろしくお願いたします。

山下 祥子





施設いちおしの イベント・講座情報 3～4ページ

※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡村中学校コミュニティハウス
Tel&Fax 758-2017

(休) 火・金

フレッシュグリーンのクリスマスリース

日時: 11/30(木) 10:00～11:30
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 600円
申込: 11/11(土)～(先着)
内容: 身近にあるグリーンを使ってクリスマスにぴったりのリースを作りましょう。



根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 11/20 (月)

クリスマスプレート作り



日時: 12/10(日) 10:00～12:00
回数: 1回
対象: 小学生～一般(小2以下は保護者同伴)
定員: 20人(先着)
費用: 800円～1,200円
申込: 11/15～直接来館又は電話
内容: ポーセリンアートのクリスマスプレート4種類の中で2点迄事前申込できます。持ち物はハサミとハンカチです。

上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 11/27 (月)

おいしい!おさかな料理 ～クリスマスキッシュ～

日時: 12/14(木) 10:00～12:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 12人
費用: 1,000円
申込: 11/16(木)～12/7(木)(先着)
内容: 手軽にできて体にいいものを。身近なお魚を使いクリスマスのごちそう、キッシュを作ります。食卓も華やぎ、おいしくて大満足!お正月料理にも。



岡村中学校コミュニティハウス
Tel&Fax 758-2017

(休) 火・金

フレッシュグリーンのクリスマスリース

日時: 11/30(木) 10:00～11:30
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 600円
申込: 11/11(土)～(先着)
内容: 身近にあるグリーンを使ってクリスマスにぴったりのリースを作りましょう。



滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928 Fax 754-4666

(休) 11/27 (月)

雪の結晶オーナメントを作ろう

日時: 12/10(日) 10:00～11:30
回数: 1回
対象: 年少～小学2年生
定員: 15人
費用: 300円
申込: 11/11(土)～(先着)
内容: 六角形に組んだ枝に毛糸を巻き付けて作ります。手作りオーナメントをお部屋に飾ってみませんか。(年少・年中は保護者同伴)



浜小学校コミュニティハウス
Tel&Fax 758-2540

(休) 火・金

みんなであそぼう クリスマス工作をしてあそぼう



日時: 11/30(木) 10:30～12:00
回数: 1回
対象: 1歳半前後～未就学の子と保護者
定員: 12組
費用: 200円(傷害保険込み)
申込: 11/11(土)～窓口・電話(先着)
内容: クリスマスツリーやカチカチサンタを作って遊びます。手遊びや読み聞かせもあります。

滝頭地域ケアプラザ
Tel 750-5151 Fax 750-5155
(休) 11/20 (月)

ままとベビーの体操「ぴよぴよ」

日時: 11/14・28・12/12・1/9・23・2/13・27
3/12 全8回(火) 10:00～11:30
対象: (初回11/14時点で)4か月～12か月のお子さんと保護者
定員: 10組
費用: 2,400円
申込: 10/11(水)～(先着)
内容: 3B体操で産後のシェイプアップと母子のコミュニケーションを深めます。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 11/14 (火)

フレイル予防講座 ～健康寿命の延伸をめざして～

日時: 11/30(木) 13:30～14:30
回数: 1回
対象: 60歳以上の方
定員: 20人
費用: 無料
申込: 11/1(水)～(先着)
内容: 加齢に伴い食が細くなると、体力や免疫力が低下します。バランスの良い食事で健康を維持しましょう。実習&試食もあります。

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
(休) 11/13 (月)

出前教室①肩腰膝痛予防体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時: ①11/27(月) 10:00～10:50
②11/28(火) 13:00～13:50
会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ
定員: 16歳以上 各20人
費用: 各500円
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。



区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 11/14 (火)

第4回日本ベトナム・ピアノフェスティバル 樋口あゆ子が贈る ベトナムとの友好コンサート

日時: 11/19(日) 14:00～16:00
対象: 未就学児不可
定員: 300人
費用: 一般:2,500円/SC会員:1,500円
申込: チケット発売中
内容: 日越外交関係樹立50周年・日本ASEAN友好協力50周年を記念し、日本とベトナムのピアニストが豪華共演!

区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 11/14 (火)

劇団「横綱チュチュ」第20回本公演 一廻くいちえ>

日時: ① 11/24(金) 19:00～20:30
② 11/25(土) 11:00～12:30
③ 11/25(土) 15:00～16:30
定員: 各回 280人
費用: 一般:1,000円/小学生以下:500円
申込: チケット発売中
内容: 磯子区を中心に活動する演劇団体「横綱チュチュ」、記念すべき第20回公演!

横浜市社会教育コーナー
Tel&Fax 761-4321
(休) 11/6 (月)

やってみよう!紙芝居 「初心者のためのはじめの一步」講座


日時: 11/17(金) 10:00～12:30
回数: 1回
対象: 紙芝居に興味のある方、紙芝居を始めてみたい方
定員: 30人(先着)
費用: 500円
申込: 10/10(火)～電話か窓口にて受付
内容: 紙芝居についてのレクチャーと演じ方の基礎を踏まえた紙芝居の紹介をします。



磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
(休) 11/20 (月)

おいしいおはなしよみかかせ会


日時: 11/7(火) 11:00~11:45
対象: 未就学の子と養育者の方
定員: 15組(当日先着)
費用: なし
申込: なし(直接図書館へ)
内容: おもわずお腹がぐーっとなりそうなおい
しいお話のあと、お話の中に出てきた食
べ物をみんなでいただきます。歯みがき
のお話もあります。
※食物アレルギーのあるお子さんは当
日ご相談ください。



根岸なつかし公園 旧柳下邸
Tel&Fax 750-5022
(休) 11/14・28(火)

あったかマフラーを織ってみませんか?


日時: 12/4・11(月)
回数: 2回で1枚のマフラーを織ります。
対象: 初めての方優先
定員: 4人
費用: 4,000円
申込: 11/11(土) 10時から(先着)
内容: 色とりどりの糸を使い、冬の必須アイ
テム・マフラーを織り上げましょう。は
さみ(小型)、飲み物をお持ちくださ
い。椅子ではなく座布団席です。



たきがしら会館
Tel 752-4050
(休) 12/29(金)~1/3(水)

**横浜ビー・コルセアーズ
バスケットボール教室
テアリーディング教室**


日時: バスケ/毎週月・火・木
チア/毎週水・金
対象: 幼児~中学生(先着)
費用: 19,800円~26,400円(3か月・11回分)
申込: 随時(たきがしら会館HPより)
内容: プロバスケットボールクラブ「横浜ビー・
コルセアーズ」の定期教室です。
クラスによって曜日・時間・定員・費用が
異なります。詳細はホームページをご確
認ください。



磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323
(休) 日・月・祝

**アラフォーママの会
リラクストレッチ&フリートーク**

日時: 11/24(金) 13:30~14:45
対象: 40歳前後のママと未就学児
定員: 8組
費用: 無料
申込: 11/10(金)~電話または来所
内容: 横浜市スポーツ協会のインストラク
ターさんから体のケアの仕方を教わ
ります。リラックスした後はおしゃべ
りでリフレッシュしましょう。



三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月

冬の弓矢うち大会

日時: 12/2(土) 10:30~12:00
回数: 1回
対象: 小学生以上
定員: 20人
費用: 無料
申込: 先着(当日10:00~受付開始)
内容: 的を狙って矢を放ち、その難易度
と距離で点数を競います。受付開
始前に来られた方には、整理券を
配付します。



磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
Tel 080-4423-1876

開所: (火・木) 15:00~20:00(土) 13:00~18:00

**イソカツ思春期セミナー
思春期のこころと性**

日時: 11/25(土) 10:30~12:00
回数: 1回
対象: 思春期の保護者、支援者
定員: 30人(先着)
費用: 無料
申込: 11/1(水)~11/20(月)
内容: 講師にヘルスプロモーション推進
センターの岩室紳也氏をお招き
し、思春期のストレスに向き合う力
の育ちを共に考えます。

**磯子区民ホールギャラリー
令和6年度 出展団体・グループ募集**

「磯子区民ホールギャラリー」は、磯子区の芸術文化
振興の一助として、団体・グループの創作活動の発表
の場を提供するとともに、多くの方々に作品鑑賞の楽
しさを味わっていただくことを目的としてご利用いた
だく施設です。

磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
Tel 080-4423-1876

開所: (火・木) 15:00~20:00(土) 13:00~18:00

**第6回イソカツ美術展
作品募集のお知らせ**

作品募集: 10/14(土)~12/23(土)
対象: 中高生世代
定員: なし
費用: 無料



美術展: 1/23(火)~27(土)
内容: 地域の中高生世代による手作りの美術
展を開催するため、作品を募集していま
す。詳しくはHPをご覧ください。
HP: <https://iso-katsu.com/>

- 展示期間
令和6年4月1日(月)~7年3月31日(月)の期間内のうち1週間程度
- 対象団体・グループ
区内で活動中であり、新たなメンバーの加入が可能な団体やグループ・43団体
※ 応募多数の場合は抽選
※ 詳細は募集チラシまたはホームページを参照
- 応募
11月22日(水)までに出席申込書を郵送または持参で地域振興課へ
- お問い合わせ
磯子区役所地域振興課
電話: 750-2393 FAX: 750-2534

磯子区民ホールギャラリー



Happy カリグラフィー

★ メンバー募集 ★

基本のイタリック体で毎回素敵なカードを作ります。

「西洋の書道」ともいわれるカリグラフィー。専用のマーカーを使用するので、手軽に書くことができます。初めての方、大歓迎です♪



活動日時：偶数月第1土 13:30～15:30

活動場所：いそご区民活動支援センター

参加費：1,300円/回

(作品により異なる場合あり)

指導：田久 朋子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

洋光台男声合唱団



★ メンバー募集 ★

洋光台男声合唱団の練習を見学し、一緒に歌ってみませんか！

男のカルチャークラブをモットーに合唱を楽しんでいます。

ポピュラーミュージック、男声合唱曲集など



活動日時：毎週日曜日 16:30～19:00

活動場所：洋光台第三小学校コミュニティハウス

会費：4,000円/月

音楽監督・常任指揮者：宮本 益光

お問い合わせ：080-5379-0677 (高井)

※詳しくはホームページをご覧ください。

洋光台男声合唱団

検索



I am 地域ボランティア講師



福寿草

ジャンル：工芸盆栽（布、粘土で作る）

氏名：蓮沼 律子

磯子区文化協会手工芸部在籍

野に咲く花、色鮮やかな実、若葉や紅葉など四季おりおりのいやされる小盆栽を本物そっくりに仕上げしていきます。

主な材料は布、粘土、針金、専用の土です。一年中お部屋で野草を楽しめ、心のもったプレゼントとしても喜ばれています。

現在、私はサークルで主に材料の調達、とりまとめをしています。これからはすこしずつ、手作り盆栽の楽しさを伝えて、いやしの輪が広がるといいなと思っています。

第33回いそご芸術文化祭 磯子区文化協会手工芸部 手芸の体験教室

令和5年11月27日(月) 場所：横浜市社会教育コーナー

布で作る工芸盆栽 福寿草 9:30～& 13:00～ 各5名、1,500円

編み物、クラフトバンド
もあります！

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

つながりをたやさない 赤い羽根共同募金



今年も 10 月 1 日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。磯子区社協窓口では、100 円以上のご寄付でドラえもんバッジ、500 円以上のご寄付でマリノスケバッジまたは動物バッジ（野毛山動物園のコウタロウ）をプレゼントしております。是非お立ち寄りください！

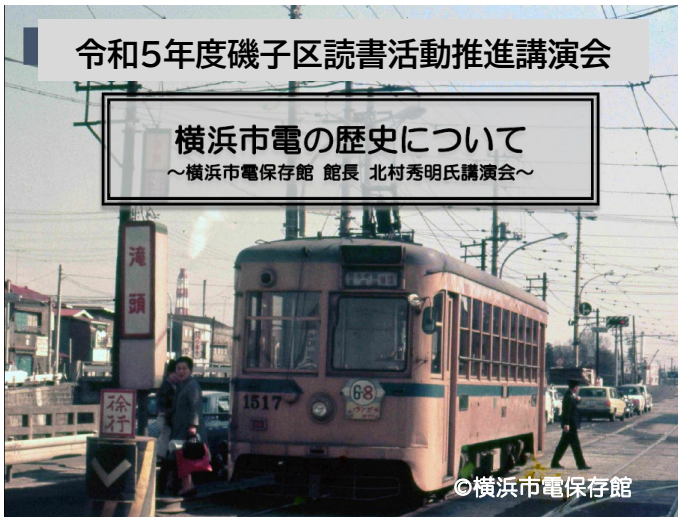
また、今年もボーイスカウト横浜第 94 団の皆さんが、下記の日程で街頭募金を実施予定です。お近くにお越しの際は是非ご協力をお願いいたします！



ボーイスカウト横浜第 94 団 街頭予定
11月3日(金・祝)

JR 磯子駅 9:00~12:00

京急屏風浦駅 9:00~12:00



今回は、今年開館 50 周年を迎えた横浜市電保存館の館長をお招きし、横浜市電の歴史や当時の磯子区の様子などについてお話しいただきます。当日は市電に関する本もご紹介して、皆さんを読書の世界へ導きます。

- 日 時：令和 5 年 11 月 23 日（木・祝）
13 時 30 分～15 時（13 時開場）
- 会 場：磯子区役所 7 階会議室
（磯子区磯子 3-5-1 磯子区総合庁舎内）
- 定 員：先着 60 人（入場無料）
- 申 込：電子申請システムでお申込みください。

申込フォームはこちら ▶



※ 一時保育（1 歳～未就学児）、手話通訳が必要な方は 10 月末までに下記にご相談願います。

- 問合せ：磯子区地域振興課区民活動支援担当
TEL：045-750-2393 FAX：045-750-2534
＜主催＞磯子区役所・磯子図書館

磯子区役所よりお知らせ

12 月 2 日(土)は、磯子区総合庁舎全館休館(電気設備点検のため)となります

いそご区民活動支援センターも休館となります。よろしくお願いいたします。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10 時～17 時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1（磯子区総合庁舎 7 階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから ↑



◆編集後記◆

ようやく秋らしい気候になってきました。磯子の海からの風もさわやかに感じられる中、地域活動の最初の一歩を踏み出してみたいかがでしょうか。